

MI 4., DO 5., FR. 6. UND SA 7. DEZEMBER UM 20:30 UHR  
**HELGA SCHNEIDER**  
**HELLNESS**  
EINE KABARETTISTISCHE SATIRE  
VON PONTIUS ZU PILATES



Die Zürcher Kabarettistin Regula Esposito begeistert seit 20 Jahren mit ihrer resolut temperamentvollen Bühnenfigur Helga Schneider das Publikum. Nach «Helga is bag» ist «Hellness» das zweite abendfüllende Soloprogramm der ehemaligen Acapickels-Sängerin. Jetzt wird es Zeit, in die äusseren Werte zu investieren. Die Fünfzig sind bald erreicht.

Die ersten Wallungen branden auf. Helga Schneider sagt dem körperlichen Verfallsprozess den Kampf an und nimmt die Zuschauer mit auf eine Berg- und Talfahrt durch den Dschungel des Wellnesswahns, die Auswüchse des Fitnesskults und der Schönheitschirurgie. Mit Schlupfliedern und dermatologisch getesteten Rockballaden macht sie sich auf zu einer alles verändernden, jugendverlängernden Totalrenovation.

**TEXT UND SPIEL: REGULA ESPOSITO**

**REGIE: KRISHAN KRONE**

**MUSIK: JEANNOT STECK**

**[WWW.HELGASCHNEIDER.CH](http://WWW.HELGASCHNEIDER.CH)**

**EINTRITT 38.– / ERMÄSSIGT 30.–**

## THEATERKASSE

öffnet eine Stunde vor Vorstellungsbeginn.  
Reservierte Karten können an der Kasse abgeholt werden.  
Wir bitten dringend um Benachrichtigung, falls reservierte Karten nicht abgeholt werden können.

## ERMÄSSIGUNGEN

gibt es für Legi, Erwerbslose und Alleinerziehende

## UNTER 20 JAHREN

ZuschauerInnen unter 20 Jahren erhalten 50% Ermässigung

## THEATERBEIZ

öffnet eineinhalb Stunden vor der Vorstellung – sonntags jeweils nach der Vorstellung. Den Gästen, die bei uns essen, werden die Sitzplätze im Theatersaal reserviert.

## ESSEN

Salat, Suppe, zwei Menüs (Vegi, Fleisch) und Dessert. Vielen Dank für Ihre Tischreservation zusammen mit den Theaterkarten.

## BARFOYER

öffnet eine Stunde vor der Vorstellung – viel Raum für ein Gläschen mit Seesicht

## CASH ONLY

Nur «harte» Währung im Theater Ticino

## PARKPLÄTZE

Es gibt nur wenige Parkmöglichkeiten in der Nähe des Theaters. Hinweise auf unserer Website